

RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE - FLEBITIS

Es una patología que cursa con dolor e inflamación, la tromboflebitis profunda requiere tratamiento hospitalario y se acompaña de anticoagulantes, las flebitis de las venas superficiales son las que se suelen tratar en fisioterapia para proporcionar alivio del dolor.

Además de las sesiones de Fisioterapia es preciso atender a las siguientes recomendaciones:

- 1.- Repose en las posiciones que le hemos explicado, una posición que favorece el drenaje le ayudará a recuperarse en menos tiempo y mejor.
- 2.- Restrinja y elimine en caso posible el consumo de alcohol y tabaco.
- 3.- Prevenir exige que cuando haya mejorado de su patología dedique tiempo a andar y evite estar mucho tiempo de pie o sentado. El ejercicio moderado previene las recaídas de la flebitis, así como elevar las piernas cuando ha de estar en la cama o sentado mucho tiempo.
- 4.- Realice los ejercicios circulatorios para evitar recaídas, y practique técnicas de relajación.

©www.efisioterapia.net - portal de fisioterapia y rehabilitación