

RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE - BURSITIS

La bursitis es una patología que cursa como una inflamación de la bolsa sinovial, es una estructura que contiene un líquido en su interior y funciona como un amortiguador y lubricante al mismo tiempo.

Además de las sesiones de Fisioterapia es preciso atender a las siguientes recomendaciones:

- 1.- Reposo. En primer lugar y sobre todo.
- 2.- Utilizar los posturales favorecedores del drenaje que le hemos enseñado.
- 3.- Aplicación de frío varias veces al día siguiendo una pauta de 10 minutos frío, 5 minutos descanso y otros 10 minutos frío.

©www.efisioterapia.net - portal de fisioterapia y rehabilitación