

## **NORMAS DE UTILIZACIÓN Y CONSERVACION DE LOS ANTISEPTICOS.**

Existen diferentes factores ( germen sobre el que se actúa, concentración del desinfectante...) que influyen sobre la actividad de los antisépticos, por lo que son necesarias unas normas que garanticen su eficacia y eviten el riesgo de una mala utilización. Estas medidas son:

1. La piel debe limpiarse antes de aplicar la solución antiséptica.
2. Se elegirá el antiséptico adecuado, dejándolo actuar el tiempo necesario para evitar las reacciones tóxicas o favorecer la aparición de resistencias..
3. Debe hacerse la concentración recomendada.
4. Las diluciones preparadas deberán llevar fecha de preparación y fecha de caducidad.
5. No se mezclarán antisépticos.
6. No trasvasar el antiséptico de su envase original.
7. Los envases se mantendrán tapados tras su uso para evitar su contaminación y cambios en la concentración.
8. El antiséptico que quede en las bateas se desechará. NO se volverá a colocar en su envase.
9. El envase del antiséptico NO contactará con el paciente, con gasas o con otros utensilios de cura.
10. Cuando se utilicen para la limpieza de heridas, éstas se deberán limpiar previamente con agua y jabón, con el fin de eliminar los posibles detritus y sustancias orgánicas que, limitarían o inactivarían la acción del antiséptico.

**RECUERDA:** Para que un antiséptico sea eficaz, deberá utilizarse sobre superficies limpias, respetándose las condiciones óptimas de aplicabilidad.

### **ANTISEPTICOS:**

#### **1) Alcohol etílico.**

##### **ACTIVIDAD.**

Bactericida de potencia intermedia. Activo frente a GRAM (+), GRAM (-). Actividad moderada frente a M. Tuberculosis y otras micobacterias. Su acción es variable frente a hongos y virus. Es activo frente al virus del sida y citomegalovirus. Es inactivo frente a esporas.

##### **PRESENTACION.**

Su máxima acción se produce a concentraciones del 70%.

##### **TIEMPO DE ACCION.**

Su acción es rápida.

##### **INDICACIONES.**

Desinfección piel intacta antes de inyecciones intravenosas o intramusculares.

##### **INACTIVACION.**

Se inactiva con la materia orgánica.

##### **TOXICIDAD.**

Sólo debe usarse sobre piel intacta.

#### **2) Clorhexidina.**

##### **ACTIVIDAD.**

Bactericida de potencia intermedia. Es activo frente a GRAM (+), GRAM (-). Es activo frente a virus con cubierta (VIH). Medianamente activo frente a Proteus, Pseudomonas y M.tuberculosis. Inactivo frente a esporas.

**PRESENTACION.**

- ✓ Solución alcohólica al 0.5% (100 ml de clorhexidina al 5% + 100 cc de agua destilada + alcohol al 96º/cps 1 l.).
- ✓ Solución acuosa al 0.05% (2,5 ml de clorhexidina al 20% + agua destilada cps 1 l.).
- ✓ Solución glicerina estéril al 0.25% (2,5 ml. De clorhexidina 20% + glicerina estéril cps 1 l.).
- ✓ Solución acuosa o fisiológica al 0.02% (1 ml. De clorhexidina 20% + agua destilada cps 1 l.).
- ✓ Solución acuosa al 4% + detergente no iónico.
- ✓ Crema al 1%.

**INDICACION**

Desinfección piel sana. Desinfección heridas y quemaduras. Irrigaciones oculares. Desinfección uretral. Lubricación de catéteres vesicales. Irrigaciones pleurales, peritoneales o vesicales. Lavado quirúrgico de manos. Baño preoperatorio. Antisepsia vaginal.

**INACTIVACION**

La inactivación por moco y proteínas es moderada.

**TOXICIDAD**

Tiene un poder sensibilizador escaso y una toxicidad sistemática baja.

**3) Povidona yodada.**

**ACTIVIDAD**

Es un bactericida de potencia intermedia. Posee una elevada actividad frente a bacterias GRAM (+), GRAM (-), virus con cubierta, virus sin cubierta y hongos. Su actividad frente a micobacterias es variable. Poco activo frente a esporas.

**PRESENTACION**

- ✓ Solución jabonosa al 7,5% de PVP-Y.
- ✓ Solución alcohólica al 10% de PVP-Y.
- ✓ Solución acuosa al 10% de PVP-Y.
- ✓ Solución acuosa al 0.3% de PVP-Y (30 cc de solución acuosa de PVP-Y al 10% + agua cps 1 l.).
- ✓ Pomada o gel al 10% de PVP-Y.
- ✓ Solución isotónica al 0.1% de PVP-Y (10 cc de solución al 10% de PVP-Y + agua cps 1 l.).
- ✓ Solución acuosa al 5% de PVP-Y (50 cc de solución acuosa al 10% de PVP-Y + agua cps 1 l.).

**INDICACION**

Es antiséptico para piel y mucosas. Se usa para la desinfección preoperatoria y técnicas de alto riesgo.

**INACTIVACION**

La inactivación por moco y proteínas es moderada.

**TOXICIDAD**

Poco irritante para la piel, pero puede producir reacciones de sensibilización, que evolucionan en forma de erupción con urticaria.

No debe utilizarse en enfermos con intolerancia al yodo o alteraciones tiroideas.

	CLORHEXIDINA	POVIDONA YODADA*	ALCOHOL
Lavado quirúrgico de manos	Solución jabonosa al 4%.	Solución jabonosa al 7,5%.	
Desinfección preoperatoria de la piel en pacientes con intervenciones de bocios o alérgicos al yodo.	Solución alcohólica al 0,5%		
Desinfección del campo quirúrgico (piel intacta).	Solución alcohólica al 0,5%	Solución alcohólica al 10%.	
Desinfección del campo quirúrgico (piel no intacta).	Solución acuosa al 0,1-05%.		
Inserción de catéteres endovenosos.	Solución alcohólica al 0,5%	Solución acuosa al 10%	
Desinfección de la piel para inyecciones intramusculares y extracción de sangre.			Étilico al 70%
Desinfección de heridas y quemaduras. Irrigaciones oculares	Solución acuosa al 0,05%.		
Desinfección uretral. Lubricación de catéteres vesicales.	Solución en glicerina estéril al 0,25%.		
Irrigaciones pleurales, peritoneales o vesicales.	Solución acuosa o fisiológica al 0,02%		
Desinfección vaginal	Crema al 1%		

\* No utilizar en Neonatos, pacientes intervenidos de bocio o pacientes alérgicos al yodo.